

The Department of Veterans Affairs (El Departamento de Asuntos para Veteranos - VA) se preocupa por los traumas sexuales experimentados por militares ya que es consciente de que cualquier tipo de trauma puede tener efectos duraderos en la salud física y mental de una persona. También es consciente de que la gente se puede recuperar de un trauma. La terapia psicológica para el trauma puede ayudar a los veteranos a enfrentar mejor una experiencia pasada de trauma sexual militar, y a recuperar su confianza, auto-estima y en el mejor de los casos, mejorar su calidad de vida.

¿QUE ES EL TRAUMA SEXUAL MILITAR?

El trauma sexual puede incluir el acoso sexual o el abuso sexual. El acoso sexual es cualquier conducta sexual no deseada repetida que ocurre en el lugar de trabajo. Incluye cosas como comentarios sexuales ofensivos, propuestas sexuales indeseadas, o presión para obtener favores sexuales. El abuso sexual es cualquier tipo de actividad sexual en la cual se involucra a una persona en contra de su voluntad. La fuerza física puede o no ser usada. El Trauma Sexual Militar significa que un veterano experimentó acoso sexual o abuso sexual durante su vida militar.



PARA MAS INFORMACIÓN CONTACTAR A SU CENTRO MÉDICO VA, OFICINA REGIONAL VA, O CENTRO DE VETERANOS MAS CERCANO, O **LLAMAR AL 1-800-827-1000**

Trauma Sexual Militar TSM



Terapia y Tratamiento

¿PORQUÉ SE ME PREGUNTA SOBRE TRAUMA SEXUAL EN EL VA?

Desde 1992, el Derecho Público ha autorizado al VA para proveer terapia y tratamiento para el trauma sexual militar. A todos los veteranos se les pregunta sobre experiencias de trauma sexual militar porque el VA es consciente del impacto que el trauma puede tener tanto en la salud física como emocional de una persona.

Las consecuencias de un trauma sexual incluyen:

- Memorias o pesadillas perturbadoras
- Dificultad de sentirse seguro/a
- Sentimientos de depresión
- Problemas con el alcohol u otras drogas
- Aislamiento de otras personas
- Problemas de ira e irritabilidad
- Insomnio

Un número de veteranos, tanto hombres como mujeres, han experimentado trauma sexual durante su vida militar. Algunos veteranos han buscado terapia y tratamiento para enfrentar los efectos que el trauma ha causado en sus vidas. Otros pueden sentirse incómodos expresando sus sentimientos o hablando de estos incidentes. Ellos se preguntan si deben tratar de hablar sobre sus sentimientos, o si vale la pena hacerlo. Sin embargo, estos hombres y mujeres saben que “no se han sentido igual” desde que el trauma ocurrió.

¿QUE SERVICIOS ESTAN DISPONIBLES SI HE ¿EXPERIMENTADO UN TRAUMA SEXUAL MILITAR?

VA provee terapia avanzada y tratamiento para veteranos elegibles que hayan experimentado un trauma sexual militar. Es importante saber que la terapia para el trauma sexual militar está disponible, incluso para un veterano que no haya reportado el incidente cuando ocurrió o que no haya llenado el formulario de reclamo para obtener beneficios.

Usted puede esperar que su proveedor VA de servicios para la salud le pregunte si ha experimentado algún trauma sexual militar. Si usted ha tenido esas experiencias y piensa que le gustaría hablar con un profesional sobre las mismas, hágase saber a su proveedor de servicios para la salud. Su proveedor de servicios para la salud lo referirá a un terapeuta del VA o del Centro de Veteranos. Estos terapeutas son expertos en tratamientos que pueden ayudar a los sobrevivientes de trauma sexual a superar las consecuencias psicológicas.

¿CALIFICA UN VETERANO QUE HA EXPERIMENTADO UN TRAUMA SEXUAL MILITAR PARA RECIBIR COMPESACION POR INCAPACIDAD?

Un veterano puede calificar para recibir compensación por incapacidades incurridas o agravadas en el cumplimiento del deber, incluyendo incapacidades o lesiones resultantes del trauma sexual. Un representante de servicios para

veteranos del Veterans Benefits Administration (Administración de Beneficios para Veteranos - VBA) puede explicarle en detalle el programa de compensación y ayudarlo a llenar el formulario de reclamo. El pago de compensación está basado en el grado del servicio conectado con la incapacidad o incapacidades. El VA debe primero determinar si hay incapacidades actuales relacionadas con la vida militar. Un veterano que ha experimentado un trauma sexual puede o no tener incapacidades que pueden considerarse conectadas al servicio. La información sobre los beneficios del VA y el proceso de reclamo pueden obtenerse llamando al 1-800-827-1000.

SOY UNA MUJER VETERANA QUE NO SE SIENTE COMODA HABLANDO CON UN HOMBRE SOBRE MI EXPERIENCIA. ¿QUE PUEDO HACER PARA OBTENER INFORMACION?

Una mujer veterana que desee mayor información puede contactar a la Gerente del Women Veterans Program (Programa para Mujeres Veteranas) en el Centro Médico VA local. Muchas Oficinas Regionales de Veterans Benefits Administration (Administración de Beneficios para Veteranos - VBA) tienen una Coordinadora para Mujeres Veteranas disponible para asistir a mujeres veteranas con información sobre servicios y beneficios VA. El personal del Centro de Veteranos está disponible para proveer información y asesoramiento a hombres y mujeres.

